



# Sunday Open

OmShanty Wellness & Beauty

Aperture Domenicali

*27 Novembre 2011*

10.00 - 14.00 elemento Acqua

*18 Dicembre 2011*

14.00 - 19.00 elemento Aria

*22 Gennaio 2012*

10.00 - 14.00 elemento Terra

*12 Febbraio 2012*

14.00 - 19.00 elemento Fuoco

*19 Marzo 2012*

10.00 - 14.00 elemento Etere

Vivi con noi una domenica speciale con percorsi unici e diversi  
OmShanty, **"tutto il benessere che ti meriti"**

Ogni domenica ci sarà sempre un percorso in promozione:

120 minuti Culla di Om con SPA € 70,00

90 minuti Om Zone con SPA € 50,00

Vercelli

Via Viviani 18

Tel. 0161.56498



## **APERTURE DOMENICALI** (specifiche)

*Come ogni anno, avrai la possibilità di trascorrere una domenica al mese in nostra compagnia, rilassandoti e coccolandoti tra l'area salus per aquam e i rituali di massaggio. Il tema comune è quello degli "Elementi".*

**- 27 Novembre 2011 - 10.00 / 14.00**

### **[ELEMENTO ACQUA]**

Percorso benessere di 120 m circa – l'acqua come fonte di vita, come elemento essenziale e purificante. L'acqua con il suo fluire dinamico ti accompagnerà dalla vitalità dell'idromassaggio alle delicate spugnature e i dolci movimenti delle onde del mare culleranno il tuo corpo.

**- 18 Dicembre 2011 - 14.00 / 19.00**

### **[ELEMENTO ARIA]**

Percorso benessere di 120 m circa – come energia vitale, non si vede, non si può afferrare ma c'è. E' il respiro cosmico e il soffio vitale. Un rituale affascinante vi porterà tra le danze meditative alla leggerezza del tocco vellutato del massaggio.

**- 22 Gennaio 2012 - 10.00 / 14.00**

### **[ELEMENTO TERRA]**

Percorso benessere di 120 m circa – la terra, elemento più sacro e più divino accoglie, come il ventre materno, la vita nutrendola e nel contempo è solida e potente. E' una potenza magica contrapposta allo spirito ma che crea equilibrio. Il giusto equilibrio è ciò che troverai in questa giornata attraverso la leggerezza data dallo yoga e la forza dello stone massage.

**- 12 Febbraio 2012 - 14.00 / 19.00**

### **[ELEMENTO FUOCO]**

Percorso benessere di 120 m circa – il fuoco è la natura spirituale della luce. Forza fisica e magica capace di trasformare con la propria energia i materiali. Il caldo tepore della sauna si prolungherà con un energizzante rituale di massaggio che ti legherà alla forza vitale.

**- 18 Marzo 2012 - 10.00 / 14.00**

### **[ELEMENTO ETERE]**

Percorso benessere di 120 m circa – l'etere è la quintessenza, l'essenza del mondo celeste, la forza vitale dei corpi, l'elisir di lunga vita. Un emozionante esperienza ti condurrà attraverso i "riti dei cinque tibetani" per concludersi con un energizzante cristal massage.