

LA NATUROPATIA

La Naturopatia è una disciplina che si ispira alla visione olistica di mente e corpo, e rappresenta la sintesi dei metodi naturali al servizio del benessere e della qualità della vita. Oggi è ormai da tutti riconosciuta come sicuro coadiuvante della salute e del benessere, ed è particolarmente utile per la prevenzione.

Il naturopata è una figura innovativa che con le sue conoscenze professionali nelle tecniche di trattamento che si riallacciano alle grandi Tradizioni Orientali ed Occidentali, opera nel benessere e nel quadro di una riconciliazione con le leggi della Natura.

Il Naturopata opera:

- in ambito educativo, all'interno del quale informa ed educa le persone che gli si rivolgono a conoscere e gestire il proprio equilibrio psico-fisico e a raggiungere e mantenere uno stato di benessere, indicando a tal fine i comportamenti più idonei da seguire.
- in ambito assistenziale, ovvero di ausilio alla persona, perchè riconosce dentro di sé eventuali squilibri di tipo psico-emozionale o predisposizioni ad essi; di intervento con metodiche dolci per favorire il ripristino dell'equilibrio.

Il Naturopata utilizza tecniche quali: massaggio, comportamento alimentare, fitoterapia, rilassamento, meditazione, motricità corporea, autostima, rinascita interiore, riequilibrio energetico.

I moderni studi neurofisiologici hanno infatti messo in evidenza che ogni trasformazione del nostro stato di coscienza è in grado di modificare il sistema limbico-ipotalamico (la parte più antica del nostro cervello) dove il nostro corpo viene istante per istante ricreato e rigenerato.